



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Niespor, René

Klubs: SV Prießnitz e.V.
Numurs: 511

Posms: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:08:56

Ātrums: 7.83 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 167 (no 174)
Vieta distancē/Vīrieši: 110 (no 112)
Distances labākais laiks: 34:18

Vieta grupā: 12(no 12)
Grupās labākais laiks: 42:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	34:13	8:20	12	13:05	109	17:34	4.10	34:13	8:20	12	13:05	110	17:34
Loddenke	2.20	13:13	6:00	12	4:40	106	6:19	6.30	47:26	7:31	12	17:45	110	23:53
Ilseburg/Markt	3.30	21:30	6:30	12	8:37	111	10:45	9.60	1:08:56	7:10	12	26:22	110	34:38