



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Albrecht, Birgit

Klubs: Menden

Numurs: 715

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:31

Ātrums: 7.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 172 (no 174)

Vieta distancē/Sievietes: 60 (no 62)

Distances labākais laiks: 41:09

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 55:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	
Ilsestein	4.10	35:58	8:46	3	8:24 60	4.10	35:58	8:46	3	8:24 29	2:58
Loddenke	2.20	15:09	6:53	3	3:42 60	6.30	51:07	8:06	3	12:06 29	6:31
Ilseburg/Markt	3.30	22:24	6:47	3	6:09 60	9.60	1:13:31	7:39	3	18:15 60	32:22