



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Stadie, Annette

Klubs: Salzgitter
Numurs: 558

Posms: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:41

Ātrums: 7.33 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 173 (no 174)
Vieta distancē/Sievietes: 61 (no 62)
Distances labākais laiks: 41:09

Vieta grupā: 6(no 6)
Grupās labākais laiks: 54:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	36:13	8:50	6	8:29	61	15:51	4.10	36:13	8:50	6	8:29	30	3:13
Loddenke	2.20	14:48	6:43	6	4:22	58	6:47	6.30	51:01	8:05	6	12:51	30	6:25
Ilseburg/Markt	3.30	22:40	6:52	6	6:45	62	9:54	9.60	1:13:41	7:40	6	19:36	61	32:32