



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Heermann, Hans-Joachim

Klubs: SC-Lüchow
Numurs: 413

Posms: 26.20 km
Brockenlauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:08:37

Ātrums: 12.13 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 426)
Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 371)
Distances labākais laiks: 1:42:20

Vieta grupā: 9(no 77)
Grupā labākais laiks: 1:59:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	15:39	4:44	9	0:56	42	3:13	3.30	15:39	4:44	51	44	3:13	
Schlüsie	3.10	17:11	5:32	8	0:47	42	3:45	6.40	32:50	5:07	51	33	6:58	
Hermannsklippe	2.60	14:57	5:44	7	1:01	42	3:12	9.00	47:47	5:18	51	44	10:10	
Brocken	3.10	24:18	7:50	8	2:23	51	6:12	12.10	1:12:05	5:57	51	44	16:22	
Eiserner Handwe	3.60	15:43	4:21	11	1:43	57	3:45	15.70	1:27:48	5:35	51	44	19:25	
Schlüsie	4.10	15:43	3:50	21	2:27	97	3:47	19.80	1:43:31	5:13	51	44	22:33	
Loddenke	3.10	12:13	3:56	10	1:01	49	2:00	22.90	1:55:44	5:03	51	44	24:33	
Ilseburg/Markt	3.30	12:53	3:54	3	0:22	22	1:44	26.20	2:08:37	4:54	9	9:36	44	26:17