



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Dörntge, Andreas

Klubs: Lauftreff Nienburg
Numurs: 29

Posms: 26.20 km
Brockenlauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:25:39

Ātrums: 10.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 153 (no 426)
Vieta distancē/Vīrieši: 144 (no 371)
Distances labākais laiks: 1:42:20

Vieta grupā: 27(no 77)
Grupas labākais laiks: 1:59:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	16:21	4:57	12	1:38	67	3:55	3.30	16:21	4:57	71		28	3:55
Schlüsie	3.10	19:05	6:09	26	2:41	139	5:39	6.40	35:26	5:32	71		58	9:34
Hermannsklippe	2.60	17:24	6:41	30	3:28	162	5:39	9.00	52:50	5:52	71		145	15:13
Brocken	3.10	30:44	9:54	46	8:49	238	12:38	12.10	1:23:34	6:54	71		145	27:51
Eiserner Handwe	3.60	17:37	4:53	28	3:37	147	5:39	15.70	1:41:11	6:26	71		145	32:48
Schlüsie	4.10	16:36	4:02	32	3:20	149	4:40	19.80	1:57:47	5:56	71		145	36:49
Loddenke	3.10	13:18	4:17	24	2:06	127	3:05	22.90	2:11:05	5:43	71		145	39:54
Ilseburg/Markt	3.30	14:34	4:24	24	2:03	115	3:25	26.20	2:25:39	5:33	27	26:38	144	43:19