



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Koch, Ingmar

Klubs: Ultramarathon Essighausen
Numurs: 184

Posms: 26.20 km
Brockenlauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:34:00

Ātrums: 10.13 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 217 (no 426)
Vieta distancē/Vīrieši: 202 (no 371)
Distances labākais laiks: 1:42:20

Vieta grupā: 33(no 58)
Grupā labākais laiks: 1:45:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:22	5:52	37	6:50	211	6:56	3.30	19:22	5:52	4		171	6:56
Schlüsie	3.10	20:10	6:30	33	6:04	190	6:44	6.40	39:32	6:10	4		196	13:40
Hermannsklippe	2.60	18:42	7:11	35	6:13	222	6:57	9.00	58:14	6:28	4		202	20:37
Brocken	3.10	28:45	9:16	27	8:46	171	10:39	12.10	1:26:59	7:11	4		202	31:16
Eiserner Handwe	3.60	19:16	5:21	37	7:18	228	7:18	15.70	1:46:15	6:46	4		202	37:52
Schlüsie	4.10	17:36	4:17	33	5:40	200	5:40	19.80	2:03:51	6:15	4		202	42:53
Loddenke	3.10	14:44	4:45	36	4:18	219	4:31	22.90	2:18:35	6:03	4		202	47:24
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	29	3:39	170	4:16	26.20	2:34:00	5:52	33	48:43	202	51:40