



42. Brockenlauf Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Albrecht, Frank

Klubs: Menden

Numurs: 290

Posms: 26.20 km

Brockenlauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:37:56

Ātrums: 9.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 242 (no 426)

Vieta distancē/Vīrieši: 224 (no 371)

Distances labākais laiks: 1:42:20

Vieta grupā: 33(no 57)

Grupas labākais laiks: 2:05:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Loddenke	3.30	20:17	6:08	40	4:39	281	7:51	3.30	20:17	6:08	5	224	7:51	
Schlüsie	3.10	19:55	6:25	23	2:28	171	6:29	6.40	40:12	6:16	5	135	14:20	
Hermannsklippe	2.60	17:27	6:42	22	2:27	164	5:42	9.00	57:39	6:24	5	224	20:02	
Brocken	3.10	27:51	8:59	22	3:51	157	9:45	12.10	1:25:30	7:03	5	224	29:47	
Eiserner Handwe	3.60	19:40	5:27	35	5:12	245	7:42	15.70	1:45:10	6:41	5	224	36:47	
Schlüsie	4.10	18:44	4:34	36	5:06	248	6:48	19.80	2:03:54	6:15	5	207	42:56	
Loddenke	3.10	16:15	5:14	45	4:43	290	6:02	22.90	2:20:09	6:07	5	224	48:58	
Ilseburg/Markt	3.30	17:47	5:23	48	4:51	298	6:38	26.20	2:37:56	6:01	33	32:37	224	55:36