



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Sahm, Maik

Klubs: Berlin
Numurs: 14

Posms: 26.20 km
Brockenlauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:05:02

Ātrums: 8.43 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 381 (no 426)
Vieta distancē/Vīrieši: 337 (no 371)
Distances labākais laiks: 1:42:20

Vieta grupā: 72(no 77)
Grupās labākais laiks: 1:59:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Loddenke | 3.30 | 23:21 | 7:04 | 75 | 8:38 | 354 | 10:55 | 3.30 | 23:21 | 7:04 | 26 | 5:11 | 337 | 10:55 |
| Schlüsie | 3.10 | 23:33 | 7:35 | 70 | 7:09 | 332 | 10:07 | 6.40 | 46:54 | 7:19 | 27 | 6:47 | 337 | 21:02 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 21:30 | 8:16 | 68 | 7:34 | 328 | 9:45 | 9.00 | 1:08:24 | 7:36 | 27 | 8:10 | 337 | 30:47 |
| Brocken | 3.10 | 36:02 | 11:37 | 69 | 14:07 | 340 | 17:56 | 12.10 | 1:44:26 | 8:37 | 27 | 10:43 | 337 | 48:43 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 24:18 | 6:45 | 73 | 10:18 | 351 | 12:20 | 15.70 | 2:08:44 | 8:11 | 26 | 16:38 | 337 | 1:00:21 |
| Schlüsie | 4.10 | 22:46 | 5:33 | 72 | 9:30 | 343 | 10:50 | 19.80 | 2:31:30 | 7:39 | 26 | 22:02 | 337 | 1:10:32 |
| Loddenke | 3.10 | 16:48 | 5:25 | 67 | 5:36 | 312 | 6:35 | 22.90 | 2:48:18 | 7:20 | 26 | 24:26 | 337 | 1:17:07 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:44 | 5:04 | 56 | 4:13 | 252 | 5:35 | 26.20 | 3:05:02 | 7:03 | 72 | 1:06:01 | 337 | 1:22:42 |