



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Holst, Claudia

Klubs: Grün-Weiß Hohendodeleben
Numurs: 584

Posms: 3.90 km
Einsteigerlauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 22:54

Ātrums: 7.86 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 25)
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 7)
Distances labākais laiks: 18:21

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupas labākais laiks: 22:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Prinzess Ilse Que	1.90	11:43	6:10	1	- 6	1.90	11:43	6:10	1	- 6	1:56
Ilseburg/Markt	2.00	11:11	5:35	1	- 7	3.90	22:54	5:52	1	- 7	4:33