



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detalizēti rezultāti

Runte, Ralf

Klubs: TuS Falke Berlebeck  
Numurs: 1253

Posms: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:40:52

Ātrums: 7.83 km/h

metri augšup: 632  
distances rezultāts: 30.48  
Izpildījuma rezultāts: 239 Punkti