



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

## Detalizēti rezultāti

**Seifert, Susanne**

Klubs: LiVe-Lauftreff in Versmold  
Numurs: 1233

Posms: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

Kopējais laiks: 3:20:44

Ātrums: 6.28 km/h

metri augšup: 632  
distances rezultāts: 30.48  
Izpildījuma rezultāts: 191 Punkti