



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

Detalizēti rezultāti

Zikar, Heiko

Klubs: Lauffreunde Gotha  
Numurs: 3247

Posms: 10.60 km  
Geländelauf lang

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 54:23

Ātrums: 11.03 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 190)  
Vieta distancē/Vīrieši: 105 (no 151)  
Distances labākais laiks: 34:15

Vieta grupā: 23(no 27)  
Grupas labākais laiks: 41:23