



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

Detalizēti rezultāti

Hermann, Jan

Klubs: Fitness Oase Ohrdruf  
Numurs: 3230

Posms: 10.60 km  
Geländelauf lang

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 54:36

Ātrums: 10.99 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 190)  
Vieta distancē/Vīrieši: 111 (no 151)  
Distances labākais laiks: 34:15

Vieta grupā: 5(no 7)  
Grupas labākais laiks: 36:26