



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

Detalizēti rezultāti

Linhose, Frank

Klubs: Creuzburg  
Numurs: 3307

Posms: 5.00 km  
Geländelauf kurz

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 31:18

Ātrums: 9.58 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 95)  
Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 62)  
Distances labākais laiks: 20:05

Vieta grupā: 4(no 4)  
Grupās labākais laiks: 20:38