



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detalizēti rezultāti

Helbing, Mario

Klubs: Nordhausen  
Numurs: 238

Posms: 6.60 km  
2 Runden

Grupa:  
Senioren M35

Kopējais laiks: 30:55

Ātrums: 11.64 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 49)  
Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 40)  
Distances labākais laiks: 21:03

Vieta grupā: 2(no 5)  
Grupas labākais laiks: 26:35