



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detalizēti rezultāti

Urban, Heike

Klubs: VfL 28 Ellrich  
Numurs: 202

Posms: 6.60 km  
2 Runden

Grupa:  
Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 35:47

Ātrums: 10.06 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 49)  
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 9)  
Distances labākais laiks: 25:53

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupas labākais laiks: 35:47