



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Detalizēti rezultāti

Trost, Frank

Klubs: Nordhausen

Numurs: 373

Posms: 9.90 km

3 Runden

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 46:32

Ātrums: 11.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 69)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 59)

Distances labākais laiks: 31:26

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 39:11