



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Detalizēti rezultāti

Trost, Frank

Klubs: Nordhausen
Numurs: 373

Posms: 9.90 km
3 Runden

Grupa:
Senioren M45

Kopējais laiks: 46:32

Ātrums: 11.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 69)
Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 59)
Distances labākais laiks: 31:26

Vieta grupā: 8(no 10)
Grupās labākais laiks: 39:11