



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detalizēti rezultāti

Gorges, Frank

Klubs: Ellrich  
Numurs: 347

Posms: 9.90 km  
3 Runden

Grupa:  
Senioren M30

Kopējais laiks: 51:20

Ātrums: 10.52 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 69)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 59)

Distances labākais laiks: 31:26

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 39:43