



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detalizēti rezultāti

Lange, Lars

Klubs: Bleicherode  
Numurs: 312

Posms: 9.90 km  
3 Runden

Grupa:  
Senioren M40

Kopējais laiks: 53:05

Ātrums: 10.17 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 69)  
Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 59)  
Distances labākais laiks: 31:26

Vieta grupā: 6(no 6)  
Grupās labākais laiks: 39:36