



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detalizēti rezultāti

Apel, Manuela

Klubs: Kelbra  
Numurs: 314

Posms: 9.90 km  
3 Runden

Grupa:  
Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 56:19

Ātrums: 9.59 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 69)  
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 10)  
Distances labākais laiks: 35:53

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupas labākais laiks: 56:19