



5. Park&See-Lauf  
Hof / 06.10.2012

## Detalizēti rezultāti

Lares, Helmut

Klubs: SPVGG Bayern Hof  
Numurs: 128

Posms: 21.10 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:52:35

Ātrums: 11.19 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 237)  
Vieta distancē/Vīrieši: 112 (no 195)  
Distances labākais laiks: 1:16:59

Vieta grupā: 7(no 12)  
Grupas labākais laiks: 1:40:47