



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detalizēti rezultāti

**Prochaska, Jan**

Klubs: LG Nord Berlin Ultrateam  
Numurs: 701

Posms: 42.35 km  
Cross-Marathon

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:56:00

Ātrums: 14.32 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 111)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 89)

Distances labākais laiks: 2:56:00

Vieta grupā: 1(no 25)

Grupas labākais laiks: 2:56:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	11.60	47:59	4:08	2	0:43	4	2:16	11.60	47:59	4:08	14			60
Aplis 2	18.60	1:17:37	4:10	1	-	2	0:49	30.20	2:05:36	4:09	13			78
Aplis 3	2.50	11:23	4:33	1	-	1	-	32.70	2:16:59	4:11	13			78
Pēdējais aplis fin	9.65	39:01	4:02	1	-	1	-	42.35	2:56:00	4:09	1	-		1 -