



6. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detalizēti rezultāti

Malig, Ralf

Klubs: Bowlingclub Senftenberg
Numurs: 661

Posms: 42.35 km
Cross-Marathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 3:03:48

Ātrums: 13.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 111)
Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 89)
Distances labākais laiks: 2:56:00

Vieta grupā: 1(no 13)
Grupās labākais laiks: 3:03:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	11.60	48:47	4:12	1	-	9	3:04	11.60	48:47	4:12	1	-	65	
Aplis 2	18.60	1:21:15	4:22	1	-	3	4:27	30.20	2:10:02	4:18	1	-	65	
Aplis 3	2.50	12:12	4:52	1	-	3	0:49	32.70	2:22:14	4:20	1	-	64	
Pēdējais aplis fin	9.65	41:34	4:18	1	-	3	2:33	42.35	3:03:48	4:20	1	-	4	7:48