



6. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detalizēti rezultāti

Lamm, Stefan

Klubs: SSV Heidenau
Numurs: 675

Posms: 42.35 km
Cross-Marathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:05:14

Ātrums: 13.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 111)
Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 89)
Distances labākais laiks: 2:56:00

Vieta grupā: 1(no 17)
Grupas labākais laiks: 3:05:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	11.60	48:23	4:10	1	-	7	2:40	11.60	48:23	4:10	10	-	64	64
Aplis 2	18.60	1:21:51	4:24	1	-	4	5:03	30.20	2:10:14	4:18	10	-	64	64
Aplis 3	2.50	12:21	4:56	1	-	5	0:58	32.70	2:22:35	4:21	10	-	63	63
Pēdējais aplis fin	9.65	42:39	4:25	1	-	5	3:38	42.35	3:05:14	4:22	1	-	5	9:14