



6. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detalizēti rezultāti

Zarnbach, Ralf

Klubs: Frankfurt(Oder)

Numurs: 677

Posms: 42.35 km

Cross-Marathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:32:16

Ātrums: 11.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 111)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 89)

Distances labākais laiks: 2:56:00

Vieta grupā: 4(no 25)

Grupas labākais laiks: 2:56:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	11.60	53:34	4:37	4	6:18	17	7:51	11.60	53:34	4:37	22			55
Aplis 2	18.60	1:31:35	4:55	3	13:58	12	14:47	30.20	2:25:09	4:48	22			45
Aplis 3	2.50	14:35	5:50	3	3:12	14	3:12	32.70	2:39:44	4:53	22			55
Pēdējais aplis fin	9.65	52:32	5:26	4	13:31	17	13:31	42.35	3:32:16	5:00	4	36:16	13	36:16