



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detalizēti rezultāti

Elsner, Steffi

Klubs: Hoppegarten

Numurs: 691

Posms: 42.35 km

Cross-Marathon

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 4:01:41

Ātrums: 10.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 111)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 22)

Distances labākais laiks: 3:40:55

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 3:40:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Aplis 1	11.60	1:01:17	5:16	2	6:07	2	6:07	11.60	1:01:17	5:16	3	6:07	21
Aplis 2	18.60	1:45:51	5:41	3	8:38	3	8:38	30.20	2:47:08	5:32	3	14:45	21
Aplis 3	2.50	15:45	6:17	3	1:19	3	1:19	32.70	3:02:53	5:35	3	15:28	21
Pēdējais aplis fin	9.65	58:48	6:05	3	6:32	4	6:32	42.35	4:01:41	5:42	3	20:46	3 20:46