



## 6. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

### Detalizēti rezultāti

**Heidemann, Rico**

Klubs: Stuhr  
Numurs: 629

Posms: 42.35 km  
Cross-Marathon

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 4:08:55

Ātrums: 10.12 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 111)  
Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 89)  
Distances labākais laiks: 2:56:00

Vieta grupā: 8(no 17)  
Grupas labākais laiks: 3:05:14

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	11.60	1:00:31	5:13	8	12:08	42	14:48	11.60	1:00:31	5:13	11	0:38	71	1:19
Aplis 2	18.60	1:42:25	5:30	6	20:34	31	25:37	30.20	2:42:56	5:23	11		71	
Aplis 3	2.50	16:51	6:44	9	4:30	38	5:28	32.70	2:59:47	5:29	11		71	
Pēdējais aplis fin	9.65	1:09:08	7:09	12	26:29	57	30:07	42.35	4:08:55	5:52	8	1:03:41	41	1:12:55