



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detalizēti rezultāti

**Palm, Rainer**

Klubs: LWV Potsdam  
Numurs: 683

Posms: 42.35 km  
Cross-Marathon

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 4:14:25

Ātrums: 9.99 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 111)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 89)

Distances labākais laiks: 2:56:00

Vieta grupā: 9(no 25)

Grupas labākais laiks: 2:56:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	11.60	1:02:30	5:23	14	15:14	53	16:47	11.60	1:02:30	5:23	17	4:50	19	3:18
Aplis 2	18.60	1:51:01	5:58	9	33:24	47	34:13	30.20	2:53:31	5:44	17		19	
Aplis 3	2.50	17:36	7:02	13	6:13	55	6:13	32.70	3:11:07	5:50	17		19	
Pēdējais aplis fin	9.65	1:03:18	6:33	9	24:17	42	24:17	42.35	4:14:25	6:00	9	1:18:25	49	1:18:25