



6. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detalizēti rezultāti

Lau, Ina

Klubs: FC Lau 04
Numurs: 676

Posms: 42.35 km
Cross-Marathon

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 4:33:23

Ātrums: 9.22 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 111)
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 22)
Distances labākais laiks: 3:40:55

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 4:33:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	11.60	1:12:15	6:13	1	-	17	17:05	11.60	1:12:15	6:13	1	-	13	3:49
Aplis 2	18.60	1:58:47	6:23	1	-	8	21:34	30.20	3:11:02	6:19	1	-	13	1:20
Aplis 3	2.50	16:58	6:47	1	-	8	2:32	32.70	3:28:00	6:21	1	-	13	0:11
Pēdējais aplis fin	9.65	1:05:23	6:46	1	-	11	13:07	42.35	4:33:23	6:27	1	-	11	52:28