



6. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detalizēti rezultāti

Gerstmann, Silke

Klubs: LG Madlen
Numurs: 612

Posms: 42.35 km
Cross-Marathon

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 4:37:04

Ātrums: 9.10 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 111)
Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 22)
Distances labākais laiks: 3:40:55

Vieta grupā: 5(no 8)
Grupas labākais laiks: 4:08:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	11.60	1:03:47	5:29	2	1:28	5	8:37	11.60	1:03:47	5:29	5	1:28	11	
Aplis 2	18.60	2:01:51	6:33	3	12:09	11	24:38	30.20	3:05:38	6:08	5	13:37	11	
Aplis 3	2.50	18:06	7:14	5	1:37	13	3:40	32.70	3:23:44	6:13	5	15:14	11	
Pēdējais aplis fin	9.65	1:13:20	7:35	6	13:46	15	21:04	42.35	4:37:04	6:32	5	29:00	13	56:09