



6. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detalizēti rezultāti

SONNENBERG, Karen

Klubs: LT Nordkreuz Berlin

Numurs: 709

Posms: 42.35 km

Cross-Marathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 4:54:37

Ātrums: 8.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 111)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 22)

Distances labākais laiks: 3:40:55

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 4:08:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	11.60	1:10:30	6:04	6	8:11	15	15:20	11.60	1:10:30	6:04	7	8:11	8	2:04
Aplis 2	18.60	2:08:47	6:55	7	19:05	16	31:34	30.20	3:19:17	6:35	7	27:16	8	9:35
Aplis 3	2.50	20:35	8:13	7	4:06	17	6:09	32.70	3:39:52	6:43	7	31:22	8	12:03
Pēdējais aplis fin	9.65	1:14:45	7:44	7	15:11	18	22:29	42.35	4:54:37	6:57	7	46:33	16	1:13:42