



## 15. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

### Detalizēti rezultāti

**Ahrens, Ingo**

Klubs: Schladen

Numurs: 5

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:09:56

Ātrums: 8.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 360 (no 451)

Vieta distancē/Vīrieši: 304 (no 361)

Distances labākais laiks: 39:02

Vieta grupā: 98(no 120)

Grupas labākais laiks: 41:03