



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detalizēti rezultāti

Ruijgrok, Paul

Klubs: de spartaan  
Numurs: 372

Posms: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 52:49

Ātrums: 11.36 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 451)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 361)

Distances labākais laiks: 39:02

Vieta grupā: 23(no 120)

Grupas labākais laiks: 41:03