



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## Detalizēti rezultāti

Heiml, Alexandra

Klubs: Eigner Express

Numurs: 145

Posms: 42.18 km

Marathon

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 3:55:26

Ātrums: 10.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 305)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 34)

Distances labākais laiks: 3:41:58

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 3:48:24

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Vietāztrūkums: sievietes
Runde	0.50	1:32	3:04	1	-	3	0:18	0.50	1:32	3:04	5		24	
Runde	3.47	17:41	5:05	3	0:38	4	0:38	3.97	19:13	4:50	5		24	
Runde	3.47	18:32	5:20	3	18:14	4	18:14	7.44	37:45	5:04	5		24	
Runde	3.47	19:05	5:29	4	18:22	6	18:22	10.91	56:50	5:12	5	11:07	24	
Runde	3.47	19:26	5:36	4	18:30	6	18:30	14.38	1:16:16	5:18	5	29:37	24	
Runde	3.47	19:25	5:35	3	1:04	5	1:22	17.85	1:35:41	5:21	4		29	
Runde	3.47	19:34	5:38	3	0:54	4	1:02	21.32	1:55:15	5:24	4		29	
Runde	3.47	19:56	5:44	3	1:38	4	1:38	24.79	2:15:11	5:27	4		29	
Runde	3.47	19:57	5:44	2	1:04	3	1:09	28.26	2:35:08	5:29	3	5:46	29	
Runde	3.47	19:58	5:45	2	0:20	4	1:12	31.73	2:55:06	5:31	3	6:06	29	
Runde	3.47	20:13	5:49	1	-	3	1:05	35.20	3:15:19	5:32	3	6:02	29	
Runde	3.47	20:14	5:49	1	-	2	1:25	38.67	3:35:33	5:34	3	5:59	29	
Ziel	3.47	19:53	5:43	2	1:03	4	19:26	42.18	3:55:26	5:34	3	7:02	4	13:28