



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detalizēti rezultāti

motzkus, steffen

Klubs: Wolfen

Numurs: 358

Posms: 42.18 km

Marathon

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 4:16:39

Ātrums: 9.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 305)

Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 271)

Distances labākais laiks: 3:01:21

Vieta grupā: 13(no 34)

Grupas labākais laiks: 3:01:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	0.50	2:07	4:14	22	0:57	170	0:58	0.50	2:07	4:14	31		105	
Runde	3.47	19:19	5:34	16	5:13	125	5:48	3.97	21:26	5:23	31		115	
Runde	3.47	19:02	5:29	14	4:23	102	4:48	7.44	40:28	5:26	31		113	
Runde	3.47	20:01	5:46	21	5:15	133	16:52	10.91	1:00:29	5:32	31		112	
Runde	3.47	19:36	5:38	17	4:39	102	5:15	14.38	1:20:05	5:34	31		110	
Runde	3.47	19:57	5:44	17	5:02	104	5:32	17.85	1:40:02	5:36	31		109	6:00
Runde	3.47	21:38	6:14	21	6:40	144	7:03	21.32	2:01:40	5:42	31		108	34:32
Runde	3.47	21:08	6:05	14	6:36	99	6:36	24.79	2:22:48	5:45	31		108	40:45
Runde	3.47	21:51	6:17	14	7:26	100	7:26	28.26	2:44:39	5:49	31		103	47:22
Runde	3.47	22:21	6:26	13	7:22	92	7:22	31.73	3:07:00	5:53	31		101	53:29
Runde	3.47	24:41	7:06	17	9:14	136	9:14	35.20	3:31:41	6:00	31		97	57:31
Runde	3.47	22:56	6:36	9	6:42	69	7:04	38.67	3:54:37	6:04	31		96	1:09:29
Ziel	3.47	22:02	6:20	7	5:49	71	6:26	42.18	4:16:39	6:05	13	1:15:18	95	1:15:18