



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## Detalizēti rezultāti

**Metz, Marek**

Klubs: Radio Ivan  
Numurs: 13

Posms: 42.18 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M30

**Kopējais laiks: 4:26:54**

Ātrums: 9.44 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 305)  
Vieta distancē/Vīrieši: 126 (no 271)  
Distances labākais laiks: 3:01:21

Vieta grupā: 19(no 34)  
Grupas labākais laiks: 3:01:21

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	0.50	2:11	4:21	23	1:01	178	1:02	0.50	2:11	4:21	3			114
Runde	3.47	20:02	5:46	22	5:56	166	6:31	3.97	22:13	5:35	3			146
Runde	3.47	17:39	5:05	8	3:00	54	3:25	7.44	39:52	5:21	3			144
Runde	3.47	18:06	5:12	8	3:20	61	14:57	10.91	57:58	5:18	3			143
Runde	3.47	19:02	5:29	14	4:05	89	4:41	14.38	1:17:00	5:21	3			141
Runde	3.47	20:28	5:53	20	5:33	119	6:03	17.85	1:37:28	5:27	3			140 3:26
Runde	3.47	19:38	5:39	13	4:40	81	5:03	21.32	1:57:06	5:29	3			139 29:58
Runde	3.47	21:14	6:07	15	6:42	104	6:42	24.79	2:18:20	5:34	3			139 36:17
Runde	3.47	21:52	6:18	15	7:27	101	7:27	28.26	2:40:12	5:40	3			134 42:55
Runde	3.47	23:57	6:54	22	8:58	136	8:58	31.73	3:04:09	5:48	3			132 50:38
Runde	3.47	27:28	7:54	27	12:01	195	12:01	35.20	3:31:37	6:00	3			128 57:27
Runde	3.47	25:33	7:21	19	9:19	141	9:41	38.67	3:57:10	6:07	3			127 1:12:02
Ziel	3.47	29:44	8:34	30	13:31	214	14:08	42.18	4:26:54	6:19	19	1:25:33	126	1:25:33