



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detalizēti rezultāti

Alber, Sebastian

Klubs: Lünen

Numurs: 132

Posms: 42.18 km

Marathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 4:47:25

Ātrums: 8.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 207 (no 305)

Vieta distancē/Vīrieši: 191 (no 271)

Distances labākais laiks: 3:01:21

Vieta grupā: 35(no 54)

Grupas labākais laiks: 3:11:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	0.50	2:24	4:47	44	1:15	217	1:15	0.50	2:24	4:47	11	0:40	150	
Runde	3.47	20:53	6:01	43	6:48	195	7:22	3.97	23:17	5:51	11	0:33	212	
Runde	3.47	21:22	6:09	40	6:57	194	7:08	7.44	44:39	6:00	11		210	0:05
Runde	3.47	22:04	6:21	41	7:34	206	18:55	10.91	1:06:43	6:06	11		209	
Runde	3.47	22:36	6:30	40	8:15	208	8:15	14.38	1:29:19	6:12	10		207	
Runde	3.47	22:32	6:29	39	7:43	198	8:07	17.85	1:51:51	6:15	10		206	17:49
Runde	3.47	22:44	6:33	38	7:44	188	8:09	21.32	2:14:35	6:18	10		205	47:27
Runde	3.47	23:27	6:45	40	7:41	192	8:55	24.79	2:38:02	6:22	10		205	55:59
Runde	3.47	23:43	6:50	31	7:10	167	9:18	28.26	3:01:45	6:25	10		200	1:04:28
Runde	3.47	25:12	7:15	34	7:42	177	10:13	31.73	3:26:57	6:31	10		198	1:13:26
Runde	3.47	26:21	7:35	36	8:28	179	10:54	35.20	3:53:18	6:37	10		193	1:19:08
Runde	3.47	27:16	7:51	38	9:41	184	11:24	38.67	4:20:34	6:44	10		192	1:35:26
Ziel	3.47	26:51	7:44	32	9:55	178	11:15	42.18	4:47:25	6:48	35	1:35:43	191	1:46:04