



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## Detalizēti rezultāti

**Härle, Ralf**

Klubs: VfL Börnsen  
Numurs: 105

Posms: 42.18 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M45

**Kopējais laiks: 3:07:03**

Ātrums: 13.47 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 305)  
Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 271)  
Distances labākais laiks: 3:01:21

Vieta grupā: 1(no 57)  
Grupās labākais laiks: 3:07:03

Kontrolpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts				Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	
Runde	0.50	1:09	2:17	1	-	1	-	0.50	1:09	2:17	34		8		
Runde	3.47	13:31	3:53	1	-	1	-	3.97	14:40	3:41	34		19		
Runde	3.47	14:16	4:06	1	-	2	0:02	7.44	28:56	3:53	32		17		
Runde	3.47	14:43	4:14	2	11:34	5	11:34	10.91	43:39	4:00	32		16		
Runde	3.47	14:52	4:17	1	-	4	0:31	14.38	58:31	4:04	32		11		
Runde	3.47	14:48	4:15	1	-	2	0:23	17.85	1:13:19	4:06	31		13		
Runde	3.47	14:56	4:18	1	-	3	0:21	21.32	1:28:15	4:08	31		12	1:07	
Runde	3.47	15:10	4:22	1	-	4	0:38	24.79	1:43:25	4:10	31		12	1:22	
Runde	3.47	15:50	4:33	1	-	5	1:25	28.26	1:59:15	4:13	40		8	1:58	
Runde	3.47	17:00	4:53	3	0:46	9	2:01	31.73	2:16:15	4:17	40		6	2:44	
Runde	3.47	16:59	4:53	2	0:17	5	1:32	35.20	2:33:14	4:21	40		5		
Runde	3.47	33:49	9:44	49	16:32	244	17:57	38.67	3:07:03	4:50	40		4	21:55	
Ziel	3.47	-	-	49		245		42.18	3:07:03	4:26	1	-	4	5:42	