



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Wetterau, Lars

Klubs: Eisenach

Numurs: 1875

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:09

Ātrums: 11.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 346 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 313 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 67(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:40	5:19	72	3:55	357	4:37	2.00	10:40	5:19	81	2:12	280	2:10
Runde	2.00	10:08	5:03	73	3:13	339	4:02	4.00	20:48	5:12	53	3:39	244	8:30
Runde	2.00	10:11	5:05	67	3:06	310	3:57	6.00	30:59	5:09	106	5:07	202	12:27
Runde	2.00	10:12	5:05	65	3:05	296	3:56	8.00	41:11	5:08	106	6:32	491	16:23
Leichtathletikhalle	2.00	9:58	4:59	67	3:10	299	3:47	10.00	51:09	5:06	67	16:28	314	24:41