



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Laars, Jo-Anna

Klubs: LG Ohra Energie Gotha

Numurs: 256

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 19:34

Ātrums: 12.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 127 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupās labākais laiks: 15:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	2.00	9:16	4:38	3	1:45	19	2:17	2.00	9:16	4:38	3	1:45	22	
Leichtathletikhalle	2.00	10:18	5:09	3	2:03	38	3:14	4.00	19:34	4:53	3	3:48	26	5:31