



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

### Leverenz, Karsten

Klubs: LG Alter Steinbruch

Numurs: 1721

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:18

Ātrums: 12.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 87 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 20(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |         |         |            |             |                     |                     |         |         |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 9:59        | 4:59         | 23                  | 2:58                | 112     | 4:00    | 2.00    | 9:59       | 4:59        | 3                   | 0:13                | 76      | 3:59    |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 9:19        | 4:39         | 15                  | 1:57                | 75      | 3:25    | 4.00    | 19:18      | 4:49        | 20                  | 4:55                | 87      | 7:24    |