



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Aweh, Jenifer

Klubs: Wasserthaleben

Numurs: 371

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 19:55

Ātrums: 12.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 140 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 8(no 25)

Grupas labākais laiks: 14:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	10:02	5:00	8	3:03	31	3:03	2.00	10:02	5:00	21			25
Leichtathletikhalle	2.00	9:53	4:56	8	2:49	27	2:49	4.00	19:55	4:58	8	5:52	30	5:52