



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Rommeis, Marco

Klubs: SV Creaton Großengottern

Numurs: 2

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 14:12

Ātrums: 16.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 2(no 32)

Grupas labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:01	3:30	3	0:26	11	1:02	2.00	7:01	3:30	32		10	1:01
Leichtathletikhalle	2.00	7:11	3:35	2	0:31	10	1:17	4.00	14:12	3:32	2	0:57	10	2:18