



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Köbis, Uwe

Klubs: SV Empor Walschleben

Numurs: 68

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:07

Ātrums: 11.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 117 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 28(no 63)

Grupās labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:15	5:07	32	3:14	130	4:16	2.00	10:15	5:07	53	0:29	82	4:15
Leichtathletikhalle	2.00	9:52	4:56	26	2:30	106	3:58	4.00	20:07	5:01	28	5:44	117	8:13