



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Lindner, Kathrin

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 382

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:02

Ātrums: 11.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 33 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 6(no 39)

Grupās labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes				
Runde	2.00	10:04	5:01	4	2:23	32	3:05	2.00	10:04	5:01	6	26		
Leichtathletikhall	2.00	9:58	4:59	6	2:00	29	2:54	4.00	20:02	5:00	6	4:23	33	5:59