39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Lindner, Kathrin

Klubs: SV Ichtershausen
Numurs: 382

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:02

Ātrums: 11.98 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 33 (no 140)
Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 6(no 39)
Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietes	Atstarpe Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietes	Atstarpe Sievietes
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	10:04	5:01	4	2:23	32	3:05	2.00	10:04	5:01	6		26	
Leichtathletikhal	2.00	9:58	4:59	6	2:00	29	2:54	4.00	20:02	5:00	6	4:23	33	5:59