39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Rose, Jens

Numurs: 316

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:39

Ātrums: 11.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 172 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 137 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 33(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	10:03	5:01	28	3:02	120	4:04	2.00	10:03	5:01	51	0:17	90	4:03
Leichtathletikhal	2.00	10:36	5:17	36	3:14	151	4:42	4.00	20:39	5:09	33	6:16	137	8:45