



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Adamus, Daniel

Klubs: MTV 1860 Erfurt e.V.

Numurs: 49

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:54

Ātrums: 11.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 181 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 144 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 19(no 32)

Grupas labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:49	5:24	17	4:14	155	4:50	2.00	10:49	5:24	25	0:13	103	4:49
Leichtathletikhalle	2.00	10:05	5:02	19	3:25	128	4:11	4.00	20:54	5:13	19	7:39	144	9:00