39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Benischke, Marian

Klubs: SV Empor Walschleben
Numurs: 67

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 20:58
Ātrums: 11.45 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 182 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 145 (no 249)
Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 17(no 23)
Grupas labākais laiks: 11:54

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	10:43	5:21	16	4:44	148	4:44	2.00	10:43	5:21	9	2:23	104	4:43
Leichtathletikhal	2.00	10:15	5:07	17	4:21	136	4:21	4.00	20:58	5:14	17	9:04	145	9:04