39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Wohlfahrt, Jan

Klubs: Leipzig
Numurs: 1542

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 20:26

Ātrums: 11.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 164 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 131 (no 249)
Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 10(no 26)
Grupas labākais laiks: 14:56

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	10:32	5:15	13	3:09	141	4:33	2.00	10:32	5:15	18		106	4:32
Leichtathletikhal	2.00	9:54	4:57	6	2:21	109	4:00	4.00	20:26	5:06	10	5:30	131	8:32