



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Wohlfahrt, Jan

Klubs: Leipzig

Numurs: 1542

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 20:26

Ātrums: 11.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 164 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 131 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 10(no 26)

Grupas labākais laiks: 14:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:32	5:15	13	3:09	141	4:33	2.00	10:32	5:15	18		106	4:32
Leichtathletikhalle	2.00	9:54	4:57	6	2:21	109	4:00	4.00	20:26	5:06	10	5:30	131	8:32