



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hopf, Jochen

Klubs: Lauftreff Ina

Numurs: 318

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 21:16

Ātrums: 11.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 189 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 147 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 12(no 26)

Grupas labākais laiks: 14:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:20	5:10	10	2:57	133	4:21	2.00	10:20	5:10	17		108	4:20
Leichtathletikhalle	2.00	10:56	5:28	18	3:23	172	5:02	4.00	21:16	5:18	12	6:20	147	9:22